

1991-12

Boekbespreking: Motor learning and performance from principles to practice by Richard A. Schmidt

Volleybal Magazine

<http://hdl.handle.net/10673/33>

Downloaded from DSpace Repository, DSpace Institution's institutional repository

VOLLEYBAL MAGAZINE

VOLLEYBAL MAGAZINE

Tijdschrift van de Federatie Oefenmeester
Volleybal
20^{de} jaargang - nr.5

- **Hoofredactie:**
Fernand Walder
- **Eindredactie:**
Willy Mertens en Luc De Leenheer
- **Redactie:**
Mark Buekers - Luc De Leenheer - Dany De
Vriese - Willy Gommeren - Jos Klaps - Rik Luyten
- Roger Pouders - Marc Spaenjers - Michel
Vandermeulen - Staf Verlooy - Julien Vleminckx
- **Redactie-adres:**
Fernand Walder
's Hertogenlaan 56 - 3000 Leuven
Tel. 016/20 30 71
- **Administratie en advertenties:**
Willy Mertens
Rubensstraat 67 - 2640 Mortsel
Tel. 03/455 92 43 (België)
vanuit Nederland: 09/32 3 455 92 43
- **Bankrelaties Volleybal Magazine:**
Vanuit België:
068-2050722-72 (Gemeentekrediet)
001-1599812-67 (ASLK)
Vanuit Nederland:
Rabobank 144932784
Volleybal Magazine, Rubensstraat 67 - 2640
Mortsel
- **Volleybal Magazine:**
Verschijnt maandelijks; behalve in juni en juli
- **Abonnementsprijs seizoen 1991 - 1992:**
Voor België: 585 BF
Voor Nederland: f34
- **Federatie van Oefenmeesters Volleybal:**
Michel Vandermeulen
Gerkenbergstraat 1 - 3960 Bree
068-2009642-23 (Gemeentekrediet)
- **Copy-right:**
Het overnemen van artikels is zonder
toestemming niet toegestaan
- **Lay-out en drukwerk:**
Drukkerij J. Ouderits b.v.b.a
Kapelstraat 58 - 2540 Hove
Tel. 03/455 49 36 - Fax. 03/455 93 18

INHOUD

- 2 Colofoon
- 3 Randnotities
- 4 The American Way
- 6 Coördinatie en behendigheid
- 9 Clinic werken met jeugd
- 10 Cijfermatige weergave van
volleybalkwetsuren
- 15 Boekbespreking
- 16 De Witte Molen
- 18 Individuele opwarming
zonder hulpmiddelen
- 23 Varia
- 24 Reklame Lasermedico



MOTOR LEARNING & PERFORMANCE FROM PRINCIPLES TO PRACTICE

RICHARD A. SCHMIDT

BOEKBESPREKING

RIK LUYTEN

Richard A. Schmidt geniet internationale bekendheid als professor psychologie en als directeur van het "Motor control Laboratory" van de universiteit van Californië te Los Angeles. Op basis van meer dan 20 jaar wetenschappelijk onderzoek in verband met motorisch leren, stelt hij in dit werk zijn conceptueel model van de menselijke prestatie voor.

Voortgaande op deze rechtlijnige visie, gefilterd uit tal van wetenschappelijke gegevens, stelt dit werk zich tot doel om via een klare en eenvoudige taal een hanteerbaar instrument te betekenen voor de mensen van de sportpraktijk. Het gaat hier dan ook niet om een complex wetenschappelijk werk, doch om een praktijkgericht boek voor elk gemotiveerd leraar, therapeut of (vooral) trainer. Het gaat immers over het aanleren van motorische vaardigheden en het opvoeren van de prestatie!

Het boek is onderverdeeld in 3 grote delen:

1. De principes van de te scholen menselijke vaardigheden. In dit deel worden de menselijke vaardigheden geanalyseerd. Principes als informatieverwerking, motorische programma's open en gesloten luscontrolesystemen, individuele verschillen, predictie en selectie e.a. worden in het conceptueel model gesitueerd. Aan het einde van dit deel zou de lezer een coherent beeld moeten hebben over de menselijke prestaties.

2. De principes om motorische vaardigheden aan te leren.

Hier bespreekt de auteur concepten en meetmethoden om vaardigheden aan te leren. Strategieën om een training samen te stellen worden behandeld, evenals de beste weg om feedback aan te bieden.

3. De toepassing van deze principes in de praktijk. De auteur heeft zich geen enkele moeite gespaard om het boek zo gebruiksvriendelijk mogelijk te maken. Aan het begin van elk hoofdstuk stelt hij voor de lezer enkele doelstellingen, die na het doornemen van het bewuste hoofdstuk zouden moeten ingelost zijn. Om dit te controleren worden er aan het einde van het hoofdstuk nog eens enkele vragen gesteld, waarin de lezer kan nagaan of hij de inhoud goed heeft begrepen. Bovendien geeft de auteur aan het einde van elk hoofdstuk een korte samenvatting.

Om de tekst zo begrijpelijk mogelijk te houden, werden zo weinig mogelijk wetenschappelijke gegevens in de tekst verwerkt. In afzonderlijke kadertjes daarentegen kan de geïnteresseerde lezer meer

vinden over de wetenschappelijke achtergrond van de behandelde tekst. Bovendien refereert de auteur aan het einde van elk hoofdstuk naar een aantal wetenschappelijke werken omtrent de in dat hoofdstuk behandelde thema's.

Om het praktijkgerichte karakter van het boek te onderstrepen, werden bovendien regelmatig kadertjes ingelast met praktische toepassingen van de behandelde theorie.

Het boek wordt bovendien afgesloten met een alfabetische lijst waarin de belangrijkste termen verklaard worden, een referentielijst met wetenschappelijke literatuur, een index met geciteerde auteurs (met een verwijzing naar de betreffende bladzijde) en een index met behandelde onderwerpen (eveneens met een verwijzing naar de betreffende bladzijde).

Het hoeft geen betoog dat na jaren werken en herwerken hier een boek tot stand is gekomen van een uiterst zeldzaam niveau. Omwille van het feit dat omtrent het aanleren van technische vaardigheden (althans voor de theoretische achtergrond ervan) er erg weinig literatuur op de markt is, komt het boek bovendien tegemoet aan een bestaande behoefte. Bovendien maken de mooie en overzichtelijke vormgeving, samen met de reeds eerder vermelde gebruiksvriendelijkheid, het heel plezierig om het boek door te nemen.

Voor ons is het zonder meer duidelijk dat dit werk (uit '91!) in de nabije toekomst zal uitgroeien tot een standaardwerk en tot verplichte literatuur in de diverse hogescholen. In het kader van onze volleybalopleiding, waar de scholing van motorische vaardigheden de eerste en de belangrijkste doelstelling is, kan het volgens ons niet dat dit werk in de bibliotheek van onze trainers zou ontbreken. En dit is zeker geen cliché!

Technische fiche

"Motor Learning & Performance from principles to practice" Richard A. Schmidt
Human Kinetic Books : Champaign, Illinois (1991)
ISBN 0-87322-308-X 310 blzn.

Te verkrijgen bij :

Human Kinetics Publishers (UK) Ltd.
PO Box 18 - Tel. (0532) 504211

Rawdon, Leeds LS 19 6TG England

Prijs : 19,95 pond (met verzending : 22,94 pond)