

**DSpace Institution**

**DSpace Repository**

**<http://dspace.org>**

---

Volleybal Magazine

Volleybal Magazine Scans

---

1991-02

# Randnotities

Volleybal Magazine

---

<http://hdl.handle.net/10673/27>

*Downloaded from DSpace Repository, DSpace Institution's institutional repository*

# VOLLEYBAL MAGAZINE

## VOLLEYBAL MAGAZINE

Tijdschrift van de Federatie Oefenmeesters Volleybal  
19de jaargang — nr. 7

- **Hoofdredactie:**  
Fernand Walder
- **Eindredactie:**  
Willy Mertens en Luc De Leenheer
- **Redactie:**  
Mart Buekers - Luc De Leenheer - Dany De Vriese -  
Willy Gommeren - Jos Klaps - Rik Luyten - Roger  
Pouders - Marc Spaenjers - Michel Vandermeulen -  
Staf Verlooy - Julien Vleminckx
- **Redactie-adres:**  
Fernand Walder  
's Hertogenlaan 56 — 3000 Leuven  
Tel. 016/20 30 71
- **Administratie en advertenties:**  
Willy Mertens  
Rubensstraat 67 — 2640 Mortsel  
Tel. 03/455 92 43 (België)  
vanuit Nederland: 09/32 3 455 92 43
- **Bankrelaties Volleybal Magazine:**  
**vanuit België:**  
068-2050722-72 (Gemeentekrediet)  
001-1599812-67 (ASLK)  
**vanuit Nederland:**  
Rabobank 144932784  
Volleybal Magazine, Rubensstraat 67 — 2640 Mortsel
- **Volleybal Magazine:**  
Verschijnt maandelijks; behalve in juni en juli
- **Abonnementsprijs seizoen 1990 - 1991:**  
Voor België: 585 BF  
Voor Nederland: f 34
- **Federatie van Oefenmeesters Volleybal:**  
Michel Vandermeulen  
Gerkenbergstraat 1 — 3960 Bree  
068-2009642-23 (Gemeentekrediet)
- **Copy-right:**  
Het overnemen van artikels is zonder toestemming  
niet toegestaan.
- **Lay-out en drukwerk:**  
Drukkerij J. Ouderits bvba  
Kapelstraat 58 — 2540 Hove  
Tel. 03/455 49 36 — Fax. 03/455 93 18

## INHOUD

- 2 Kolofon, inhoud.
- 3 Randnotities.
- 4 Pallavolo dentro il movimento.
- 9 Doping in de sport.
- 10 Een blik in de trainingshal.
- 14 Portretten.
- 16 Individuele opwarming met bal (2).
- 18 Trainingsschema:  
Groepsblok met specifieke posities.
- 21 Boekbespreking: De bal in de buik.
- 22 Varia.

---

---

# RANDNOTITIES

Op zaterdag 29 december jongstleden organiseerde de Federatie Volleybal-oefenmeesters in Tongerlo een kerstclinic met als gastspreker Yurek Strumilo. De heer Strumilo praatte er over een van de hoekstenen van zijn succes als trainer, namelijk het opstellen van een weekplan (een microcyclus) binnen de eerste competitieperiode. De zin voor perspectief van de spreker en het sterk praktijkgerichte karakter van zijn uiteenzetting stonden borg voor een interessante clinic. Spelers van Torhout en Maldegem illustreerden bovendien erg trefzeker de door Strumilo gehanteerde oefenstof.

Jammer genoeg verhinderde kleine of grote eindejaars(volleybal)indigesties dat Yurek Strumilo die publieke belangstelling kreeg die hij verdiende.

De redactieraad van Volleybalmagazine is op zoek gegaan naar de verschillende oorzaken van deze beperkte belangstelling met de bedoeling om bij een volgende gelegenheid terug meer volleybalmensen te bereiken. De vlottere uitwisseling van volleybal-ideeën in het recente verleden is uiteraard een gunstige zaak voor onze sport, doch verzadigingsrisico's zijn niet denkbeeldig. Onze redactie werkt daarom ook aan een alternatieve formule. Diverse scenario's worden hiervoor uitgezet. Gespreksthema's worden tegenover elkaar afgewogen. Uiteraard zijn in dit verband alle suggesties van harte welkom!

Een gepaste datum en plaats zullen met zorg gekozen worden, zeker geen sinecure in een steeds overvoller volleybaljaar.

Wij nemen echter graag de uitdaging aan om voldoende kwaliteit en uitstraling te bieden, zodanig dat onze sport er maximaal wel bij vaart. Wij maken er werk van!

Rik Luyten

